



Akademia pozytywnego życia

**Brakuje Ci dobrej energii,
potrzebujesz wsparcia,
a może po prostu masz ochotę
otwarć się z kimś porozmawiać?**

**To właśnie dla Ciebie
stworzyliśmy Akademię
Pozytywnego Życia!**

**Wpadnij do nas. Możesz ze
sobą kogoś zabrać, przyjaciela,
partnera lub kogoś z rodziny.**

**Wszystkie spotkania są
bezpłatne i trwają od czerwca
do grudnia 2017 r.**



Konsultacje indywidualne

Psycholog

Agnieszka Waluszko
• poniedziałki, godz. 14.00–18.00

Prawnik

Katarzyna Kowalska
• piątki, godz. 11.00–13.00

Poradnia przy ul. Wolskiej 37

Leokadia Jung
• poniedziałki, godz. 12.00–16.00

Doradca HIV/AIDS

Magdalena Ankiersztejn-Bartczak
• poniedziałki, godz. 10.00–14.00



Spotkania edukacyjne z ekspertami

Weź oddech!

**Jak praca z ciałem, emocjami
i oddechem może Cię wspierać
w radzeniu sobie z kryzysami**

Agnieszka Górecka
pedagog, coach oddechem,
trenerka rozwoju osobistego
• 9 sierpnia 2017r. (piątek)
godz. 17.00–20.00

Jak pamiętać i nie zapomnieć? Skuteczne metody ćwiczenia pamięci

Anna Brzosko
trenerka, doradca zawodowy,
coach
• 27 września 2017r. (środa)
godz. 17.00–20.00



Warsztaty

Seksualność bez tajemnic i tabu

Magdalena Ankiersztejn-Bartczak
Agnieszka Górecka
pedagożki, edukatorki seksualne,
trenerki rozwoju osobistego
• 8 lipca 2017r. (sobota)
godz. 17.00–20.00
• 10 października 2017r. (piątek)
godz. 17.00–20.00



Infolinia dla osób żyjących z HIV i ich bliskich tel. 800 14 14 23

• poniedziałki i środy, godz. 16.00–19.00
• piątki, godz. 16.00–20.00

Połączenie jest bezpłatne po pierwszym impulsie



Więcej informacji: www.fes.edu.pl
FB: Fundacja Edukacji Społecznej

Konsultacje i warsztaty realizowane są
w siedzibie Fundacji Edukacji Społecznej:
ul. Sewerynow 4/100, 00-331 Warszawa

Zapisy:
w siedzibie Fundacji i pod numerem
tel. (22) 646 48 86 (pon–pt w godz. 9.00–15.00)
lub pod adresem e-mailowym: fes@op.pl

Możesz wspomóc nas swoim 1%
KRS 0000111176



Projekt realizowany jest ze środków
Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej
oraz grantu Pozytywnie Otwarci